

AUSSCHREIBUNG

Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen 2. Lehrgangsblock 2018



Stärkung des Selbstbewusstseins und Grenzen aufzeigen sind die Kernpunkte der Selbstbehauptung. Gefahren erkennen, sich verteidigen und Freiräume schaffen - das macht die wesentlichen Elemente der Selbstverteidigung aus.

Die Teilnehmer lernen Gefahren zu erkennen und zu vermeiden, sich selbstsicher zu behaupten und sich zu verteidigen, auch in dem Bewusstsein, dass es 100% Sicherheit nicht geben kann.

- Veranstalter: Judo-Club Nievenheim e.V.
- Lehrgangsdauer: 8 Einheiten
- Datum: Montags 24.09., 01.10., 08.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11. und 26.11.2018
- Zeit: 19:45 bis 21:00 Uhr
- Ort: Turnhalle an der Bertha-von-Suttner-Gesamtschule,
Marie-Schlei-Str. 6, 41542 Nievenheim
- Referenten: Frank Beyersdorf
3. Dan Judo, DOSB-lizenziertes Trainer B Gewaltprävention und
Trainer B Selbstverteidigung
- Marc Steinfort
3. Dan Judo, DOSB-lizenziertes Trainer B Gewaltprävention und
Trainer B Selbstverteidigung
- Teilnehmerkreis: jugendliche Mädchen und Frauen
- Teilnehmerbeitrag: 80,- € für Nichtmitglieder / 40,- € für Mitglieder des Judo-Clubs
zahlbar bis 24.09.2018 an
Judo-Club Nievenheim e. V., Volksbank Neuss eG
IBAN DE41 3016 0213 3106 5330 15, BIC: GENODED1DNE
- Meldeschluss: 21.09.2018
- Meldung an: per Mail an: info@judo-nievenheim.de
Rückfragen per Mail oder Telefon 0157 / 38 17 46 08
- Sonstiges: Teilnahme in Sportkleidung
- Hinweis: Aus versicherungstechnischen Gründen wird mit Anmeldung zum
Lehrgang für Nichtmitglieder eine temporäre Vereinsmitgliedschaft
eingegangen. Diese endet automatisch mit Lehrgangsende,
zusätzliche Kosten entstehen nicht.

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer lehrgangsrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.